

Formateurs, renouvelez et dynamisez vos animations !

Les techniques d'improvisation au service du formateur

Objectifs

S'approprier les techniques de l'improvisation pour dynamiser ses formations, enrichir et renouveler ses techniques d'animation.

Programme (durée : 7H00 à 14H00)

1) Elargir sa « palette » de formateur

- Explorer de nouveaux registres ; transmettre plus et mieux grâce à une communication plus expressive : voix, intonation, déplacement...
- Mettre l'émotion au service de ses présentations et de sa conviction

2) Dynamiser l'apprentissage

- Les outils pour créer des ruptures de rythme, obtenir du retour...
- Les techniques ludiques pour favoriser la participation et la mémorisation : quiz, QCM, méli-mélo, jeu du bingo, tabou...
- Miser sur l'alternance : méthodes, techniques, supports

3) Gérer autrement les situations délicates

- Dépasser les situations délicates : tensions, démotivation...
- Improviser pour faire face aux imprévus : problème technique, trou de mémoire, question sans réponse...
- S'approprier l'adaptabilité et l'humour du clown de théâtre pour dédramatiser, rebondir et relancer la dynamique du groupe

Les + de cette session

- > Appropriation des techniques créatives et ludiques pour dynamiser ses animations
- > Alternance d'interventions devant un public élargi (plénière) et d'ateliers en sous-groupes pour s'approprier les techniques et outils
- > 2 entraînements par jour / 4 entraînements en 2 jours

Ce qu'ils en disent

« J'ai mis en place des séquences ludiques (cartes, bingo ...) qui dynamisent beaucoup l'apprentissage »

« J'ai réussi à rendre attractives des séquences fastidieuses grâce aux « méli-mélo » et « bingo »

« J'ai plus d'outils pour obtenir des retours et faire des évaluations intermédiaires »

« Je ne m'oblige pas à «être parfait et cela me donne des libertés et de la créativité »

« J'utilise l'humour pour dédramatiser : c'est plus léger pour tout le monde »